



CLIPS

GRENOBLE

Centre de Lutte
contre l'isolement
& de Prévention du Suicide

**Vous avez plus de
18 ans et vous vous
sentez isolé(e).**

Nous en parler

**Ne restez pas seul(e), franchissez la
porte du Centre**

- nous vous accueillerons anonymement si vous le souhaitez,
- nous vous écouterons sans jugement,
- nous vous exposerons nos possibilités d'accompagnement et ce qui existe ailleurs.

Vous en sortir

Si vous le souhaitez :

- nous vous proposerons de rencontrer un(e) psychologue,
- vous participerez à nos ateliers d'expression.

Votre souffrance

Une rupture affective ou professionnelle,
une maladie, un deuil, le suicide d'un proche,
des pensées suicidaires,
mais aussi votre quotidien d'aidant...

Le **CLIPS** a été créé par l'association
Recherche & Rencontres (R&R),
reconnue d'utilité publique. Depuis sa
création, il a accueilli et aidé des milliers
de personnes. Cette structure non
médicalisée est soutenue
par le CHU Grenoble Alpes.



Pour un premier entretien,
Le CLIPS vous est ouvert sans rendez-vous,

du lundi au vendredi de 14h à 18h00

1 place de l'Etoile - 38000 GRENOBLE

04 76 87 90 45

Bus 12 - 13 - 16 - C1 - C4 : arrêt Docteur Martin
Tram A : place de Verdun - Tram B : place Victor Hugo



Des ateliers d'expression



Partager des moments, mieux communiquer, retrouver la capacité de nouer des relations lors d'une activité, reprendre goût à la vie.



Quelques exemples :

- Atelier du mouvement
- Souffle & Voix
- Communication orale
- Remue-méninges
- Ecoute & Sons
- Atelier d'écriture «Plume»
- Relaxation & Mouvements
- Dessin & Arts plastiques
- Expression théâtrale

Pour bénéficier des services du **CLIPS** (accueil, entretiens individuels avec un(e) psychologue, ateliers d'expression), une participation symbolique mensuelle de 10 € ou 20 € vous sera demandée. Celle-ci ne doit pas être un frein à votre inscription, n'hésitez pas à nous en parler.

*Agir ensemble
contre l'isolement,
notre mission*



Découvrez le site :
www.rrgrenoble.com

