



Ecole associée

FORMATION DOMEX : Assistant(e) de vie aux familles parcours Handicap et Dépendance : Titre professionnel

L'assistant(e) de vie aux familles (ADVF) contribue au bien-être des personnes au sein de leur foyer en respectant leur dignité, leur intégrité, leur vie privée et leur sécurité. Pour permettre aux personnes âgées ou malades, aux personnes en situation de handicap de maintenir leur autonomie et de continuer à vivre à domicile, l'ADVF les aide en mettant en œuvre les gestes et techniques appropriés dans le respect de l'intimité et l'écoute de la personne.

1 OBJECTIFS

Préparer, acquérir une certification partielle issue du Titre professionnelle ADVF:

CCP1 : Assurer l'entretien courant du logement et du linge dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité, de la qualité de service et des règles de confidentialité

CCP2 : Accompagner la personne dans les actes essentiels du quotidien

CCP3 : Relayer les parents dans la prise en charge des enfants à leur domicile

Obtenir le certificat Sauveteur Secouriste du Travail (SST).

2 PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

- Demandeurs d'emploi inscrits à Pôle-Emploi
- Demandeurs d'emploi en situation de handicap
- Savoir lire et écrire
- Ne pas posséder le certificat ADVF
- Un casier judiciaire vierge (bulletin n° 3)
- Une pièce d'identité à jour

3 EQUIPE PEDAGOGIQUE

Notre pédagogie repose sur une approche québécoise innovante. Elle est basée sur la co-construction ce qui garantit l'adéquation et l'optimisation entre les compétences des stagiaires et les besoins du service à la personne.

Groupe d'expertise 1 : « Personnes en situation de handicap et ou en perte d'autonomie et aidants familiaux »

Groupe d'expertise 2 : « Professionnels du secteur médico-social et sanitaire »

Groupe d'expertise 3 : « Services à la personne »

Groupe d'expertise 4 : « Formateurs professionnels »

Ce que nous vous garantissons

- **330 H de formation**
- **140h de stage**
- **195h d'accompagnement**
- **1 CDI**
- **Vous êtes payés pendant votre formation** (vous n'avez aucune démarche à faire)

Informations collectives :

- **13 octobre de 10h à 12h**
- **20 octobre de 10h à 12h**
- **27 octobre de 10h à 12h**
- **3 novembre de 10h à 12h**

EXPAIRTISES PAIRFORMHAND

76 RUE DES ALLIEES

38100 GRENOBLE

07 68 37 58 86 / 09 53 66 69 68

fc.expairtises@gmail.com

DEBUT DE FORMATION : du 7 novembre 2022 au 27 mars 2023 soit 4 mois de formation

- 525 heures en centre de formation
- Horaire journalière : 7 h (9h-12h30 et 13h30-17h)

4 PROGRAMME

PROGRAMME MODULES FORMATION

MODULE 1

Connaissance de la personne en situation de handicap et/ou en perte d'autonomie dans son environnement

- 58,5 heures

Compréhension des notions de « situation de handicap » et de « perte d'autonomie »

Compréhension des différents types de handicap, pathologies et leurs conséquences

Approches physiopathologique et psychopathologique des handicaps et de la dépendance

MODULE 2

Assurer l'entretien courant du logement et du linge dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité, de la qualité de service et des règles de confidentialité

- 55 heures

Entretien du logement

Entretien du linge

Travailler en sécurité

MODULE 3

Accompagnement de la personne en situation de handicap et/ou en perte d'autonomie dans les gestes essentiels de la vie quotidienne – 55 heures

Positionnement professionnel et législation :

Rôle et place de l'auxiliaire de vie

Connaissance des institutions du secteur de l'aide à la personne et du secteur du handicap

Gestes de la vie quotidienne :

Aide aux soins corporels – hygiène

Alimentation

Handicap et sexualité

Accompagner le vieillissement des personnes handicapées

MODULE 4

Accompagnement de la personne en situation de handicap et /ou en perte d'autonomie dans les activités de la vie sociale – 35 heures

Connaissance de la législation en matière de droit à la scolarisation adaptée et au travail adapté

Accompagner et faciliter les activités de la vie scolaire

Accompagner et faciliter les activités de la vie professionnelle

MODULE 5

Relation et communication – 21 heures

Relation d'aide et communication avec la personne en situation de handicap et ou en perte d'autonomie et son entourage

MODULE 6

Gestes, techniques, ergonomie et sécurité – 55 heures

Alimentation et déglutition

Nutrition, équilibre alimentaire et handicap

Techniques de manutention du corps humain

Découvrir l'appareillage de la paralysie cérébrale

MODULE 7

Gestion d'une situation d'urgence, imprévue

- 15,50 heures

Prévenir les risques du quotidien au domicile

Faire face aux situations de violence

Soins palliatifs

Evaluer et soulager la souffrance

L'épilepsie : sensibilisation et gestes d'urgence chez la personne handicapée

Précarité / Conduites addictives

MODULE 8

TRE (Technique de Recherche d'Emploi) 21 heures

MODULE 9

Validation du SST- 14 heures

MODULE 10

Stages en entreprise - 140 heures

PROGRAMME ACCOMPAGNEMENT à travers l'approche « FACILIT'AVIE »

THEME 1

Diagnostic / Présentation

Ce module consiste en la présentation du dispositif de formation DOMEX ainsi que le label « Facilit'avie ».

THEME 2

Communication

Traiter toutes les formes de communication dans le quotidien et en situation professionnelle

Mise en pratique à travers l'outil du théâtre forum

Usage des outils numériques (tablette, smartphone...) en milieu professionnelle

Communication numérique et emploi

THEME 3

Déplacement

Connaissance des outils de la mobilité sur le territoire

Ateliers « 1^{er} coup de pédale » et remise en selle

Challenge mobilité : travailler la complémentarité des modes de déplacements

THEME 4

Vie sociale

Débats autour de la citoyenneté, traiter des notions d'interculturalité dans le travail, recherche d'aide publiques pour les parents, famille, précaires, Migrants, panorama des institutions

THEME 5

Conditions physiques et bien être psychologique

Atelier « présence et mouvement »
Sport adapté en partenariat avec le Comité Départemental Olympique
Méditation/sophrologie
Danse « création d'un flashmob »

THEME 6

Nutrition

Connaissance des dispositifs du territoire en terme d'alimentation durable, sociale et solidaire
Bien se nourrir, prendre soin de soi
Mise en pratique : courses sur le marché, préparation du menu, challenge "un diner Presque parfait" et repas partagé

THEME 7

Habitation

Connaissance des dispositifs logement et hébergement du territoire
S'ouvrir à d'autres formes d'habitats : présentation de l'habitat intergénérationnel
Bricoler/ s'équiper Atelier participatif réemploi/recyclage au sein du collectif voisin

THEME 8

Soins personnels

Atelier « up'cycling » réemploi et couture
Atelier préparation de ses cosmétiques
Préparation d'un défilé de mode pour la journée de clôture
Atelier de pratique artistique : peinture intuitive et art postal en vue d'une exposition collective

THEME 9

Travail

Connaissance des droits et devoirs du salarié
Connaissance de l'aspect réglementaire et législatif /politique handicap
« Vie ma vie en SAP » : découvrir les fonctions supports en SAP

4

EVALUATION/VALIDATION

La certification se passe auprès d'un organisme partenaire.

Concernant, les CCP, le stagiaire:

- Passe des évaluations en cours de formation afin de valider les compétences acquises en formation et en stage.
- Rédige un dossier professionnel

Les CCP se déroulent devant un jury de professionnel:

- 1h de passage par CCP soit 2h d'épreuve au total, il s'agit d'une mise en situation suivi d'un entretien oral.

- Les résultats sont ensuite adressés par la DREETS par courrier
Afin de valider le parcours de formation, Expairtises Pairformhand remet au stagiaire:

- Un livret de formation
- Une attestation de fin de formation

5

DÉBOUCHÉS

Le titre pro d'ADVF vous permettra d'exercer un emploi d'aide à domicile, d'assistant(e) de vie ou d'auxiliaire de vie au domicile de personnes âgées ou en situation de handicap.

Plus d'informations

Contactez votre conseiller Pôle Emploi

EXPAIRTISES PAIRFORMHAND

Service Formation

07 68 37 58 86 / 09 53 66 69 68

fc.expairtises@gmail.com

expairtises@gmail.com