



# Emploi et parentalité

- Partager l'expérience de parentalité
- Gérer son temps et ses priorités
- Exprimer son potentiel et s'affirmer
- Se connaître soi-même afin de communiquer efficacement avec les autres
- Gérer son stress
- Prendre soin de soi
- Enclencher une dynamique d'emploi
- Préparer et valider son projet professionnel



# Animation

Conseiller·es Emploi et Intervenant·es professionnel·les  
des secteurs suivants :

Petite enfance, Mobilité, Social, Ressources Humaines, ...

## Entretiens individuels et ateliers collectifs en petits groupes

Différents thèmes sont abordés :

Droit du travail, Parentalité, Gestion du stress,  
Équilibre vie professionnelle/vie privée, ...

## Dates

à partir du mois de septembre 2024

### Les jeudis de 14h à 15h30

St EGRÈVE

15/01, 29/01, 12/02, 26/02  
11/03, 25/03, 08/04, 06/05 27/05  
10/06, 24/06, 5/09, 26/09  
17/10, 07/11, 21/11, 05/12, 19/12

### Les vendredis de 9h à 10h30

EYBENS

12/01, 26/01, 09/02, 23/02  
08/03, 22/03, 05/04, 03/05, 17/05  
07/06, 21/06, 05/07, 12/09, 26/09  
11/10, 08/11, 22/11, 06/12, 20/12

## Public

Toute personne **en situation de parentalité et en recherche d'emploi**,  
*priorité sera donnée aux bénéficiaires du RSA*

## Lieux

### Maison de l'Emploi et de l'Entreprise - MIFE Isère

St EGRÈVE  
4, Av du Général de Gaulle  
38120 Saint-Egrève

EYBENS  
Le lieu vous sera communiqué lors  
de votre inscription

## Inscription

Veillez prendre contact avec votre conseiller·e