

Quelques jours ensemble !

Stage organisé et financé par le Département de l'Isère. Animé par des travailleurs sociaux

Intervention de professionnels sur les thèmes de la santé, du bien-être, de l'emploi...

Stage gratuit, pour **VOUS** !

Quelques
JOURS
PAS COMME
LES AUTRES



CONFIANCE EN SOI

Tenter

Avancer

Progresser

Quelques jours ensemble pour...



Se mettre en valeur

"Je prends soin de moi,
ça me donne confiance."
Bernadette

S'ouvrir aux autres

"J'ai ouvert les yeux sur
ce qui dormait en moi."
Sophie

S'étonner de ses compétences et de ses qualités

"C'est un début d'éclosion, j'espère
être moins dur avec moi."
Olivier

"Un étape pour retrouver un emploi."
Marina

