



Emploi et parentalité

- Partager l'expérience de parentalité
- Gérer son temps et ses priorités
- Exprimer son potentiel et s'affirmer
- Se connaître soi-même afin de communiquer efficacement avec les autres
- Gérer son stress
- Prendre soin de soi
- Enclencher une dynamique d'emploi
- Préparer et valider son projet professionnel



Animation

Conseiller·es Emploi et Intervenant·es professionnel·les
des secteurs suivants :

Petite enfance, Mobilité, Social, Ressources Humaines, ...

Entretiens individuels et ateliers collectifs en petits groupes

Différents thèmes sont abordés :

Droit du travail, Parentalité, Gestion du stress,
Équilibre vie professionnelle/vie privée, ...

Dates en 2025

Les jeudis de 14h à 15h30

St EGRÈVE

9/01, 23/01, 06/02, 20/02
13/03, 27/03, 10/04, 15/05
5/06, 19/06, 3/07
11/09, 25/09, 9/10
6/11, 20/11, 4/12, 18/12

Les vendredis de 9h à 10h30

EYBENS

10/01, 24/01, 7/02, 21/02,
14/03, 28/03, 11/04, 16/05, 23/05,
6/06, 20/06, 4/07,
12/09, 26/09, 10/10,
7/11, 21/11, 5/12, 19/12

Public

Toute personne **en situation de parentalité et en recherche d'emploi**,
priorité sera donnée aux bénéficiaires du RSA

Lieux

Maison de l'Emploi et de l'Entreprise - MIFE Isère

St EGRÈVE

4, Av du Général de Gaulle
38120 Saint-Egrève

EYBENS

Maison des associations
Grange du château, 8 Rue du Château
38320 Eybens

Inscription

Veillez prendre contact avec votre conseiller·e